

Hautschutz- und Hygieneplan für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Friseurhandwerk

Wichtig: Gemäß TRGS 530 ist das Tragen von Arm- oder Handschmuck verboten. Unter dem Schmuck können sich Keime sammeln und Hauterkrankungen entstehen.

Anforderungen an den Waschplatz für Mitarbeiter: leicht erreichbar, mit temperaturregulierbarem Wasseranschluss, Direktspender für hautschonende Waschmittel und geeignete Hautpflege und Schutzmittel sowie weiche Einmalhandtücher.

1. Hautschutz vor Arbeitsbeginn und nach Pausen

Hände mit Hautschutzcreme eincremen:
Tipp:
Zur Unterstützung der Barrierefunktion ihrer Haut verwenden Sie vorbeugend Hautschutzcremes vor Arbeitsbeginn und regelmäßig während der Arbeitszeit. Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne allergene Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.

2. Tragen von Handschuhen während folgenden Tätigkeiten

Haare waschen und pflegen	Farbe, Dauerwelle, Blondierung	Dauerwelle, Farbe, Blondierung	Styling, Kopfmassage ohne Haarbehandlungsmittel	Reinigung, Desinfektion
<ul style="list-style-type: none"> Shampooieren Kopfmassagen mit Haarbehandlungsmitteln Auftragen und Auswaschen von Pflegemittelpräparaten 	<ul style="list-style-type: none"> Mischen Auftragen Überprüfen Probewickeln Fixieren 	<ul style="list-style-type: none"> Aufemulgieren Auswaschen 		<ul style="list-style-type: none"> Arbeitsgeräte Räume
langstulpige Einmal- oder Washhandschuhe	Einmalhandschuhe	langstulpige Einmalhandschuhe	Bei empfindlicher Haut Einmalhandschuhe	chemikalienbeständige Schutzhandschuhe
Tipps				
Tragen Sie Handschuhe beim Haarewaschen. Wasser und Shampoo lassen die Hornschicht aufquellen, Hautfette werden herausgelöst und die Haut trocknet aus.	Friseurchemikalien können die Haut reizen und Allergien auslösen. Handschuhe beim Kontakt mit Friseurchemikalien nur ein Mal verwenden und anschließend entsorgen.	Tragen Sie möglichst Baumwollhandschuhe unter den Handschuhen, wenn Sie sie wie beim Färben längere Zeit tragen müssen.		Die Handschuhe haben einen verlängerten Schaft zum umstülpen, damit keine Reinigungsflüssigkeit auf die Unterarme und in die Handschuhe fließt.
Hinweis: Zur Vermeidung von Hautreizungen benutzen sie keine gepuderten Handschuhe. Gepuderte Latexhandschuhe sind wegen der hohen Allergiegefahr verboten .				

3. Waschen der Hände nach einzelnen Tätigkeiten

Verschmutzte Hände mit pH-neutralem Handwaschpräparat waschen	Hände gründlich mit einem weichen Einmalhandtuch ab abtrocknen	Hautschutzcreme verwenden
---	--	---------------------------

Tipps:

Waschen Sie die Hände, wenn sie sichtbar verunreinigt sind. häufiges Waschen lässt die Hornschicht aufquellen und wäscht Hautfette aus	Die Haut wird durch weiche Einmalhandtücher weniger irritiert, als wenn Sie ein raues Papier- oder feuchtes Stoffhandtuch verwenden. Verwenden Sie keine feuchten und mit Chemikalienresten verunreinigten Kundenhandtücher	
--	---	--

Ergänzende Hinweise zur Desinfektion & dem Schutz der Haut

Bereich	Präparat	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
Handdesinfektion		2 Hübe aus Spender (3-5 ml) auf die trockenen Hände geben, gründlich einreiben, während der gesamten Einwirkzeit feucht halten	<ul style="list-style-type: none"> • Vor Arbeitsbeginn • Nach Pausen/Toilettenbesuch/Arbeitsende • vor und nach der Behandlung bei sichtbaren Kopfhautveränderungen des Kunden • bei Verletzungen der Haut • vor kosmetischen Behandlungen • nach Behandlung eines infektiös erkrankten Kunden 	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Reinigung der Hände		Hände mit lauwarmem Wasser und Waschlotion (1 Hub aus Spender, ca. 2 ml) waschen, mit Einmalhandtuch gründlich trocknen, besonders zwischen den Fingern	<ul style="list-style-type: none"> • bei Arbeitsbeginn und -ende • bei sichtbarer Verschmutzung 	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Pflege der Hände		erbsengroße Menge in die sauberen , trockenen Hände einreiben	<ul style="list-style-type: none"> • bei Arbeitsbeginn und -ende mehrmals täglich nach dem Waschen und Trocknen • in der Freizeit • nach Bedarf 	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Hautschutz		in die sauberen, trockenen Hände einreiben	<ul style="list-style-type: none"> • 2 – 3 x täglich • vor hautbelasteten Tätigkeiten • vor dem Anziehen von Handschuhen 	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

4. Pflege der Hände nach Arbeitsende

Eincremen der Hände mit Pflegecreme

Tipp:

Verwenden Sie Hautpflegecremes nach Arbeitsende und in der Freizeit. Sie helfen ihrer Haut sich zu regenerieren.

Wählen Sie Produkte ohne Duft- und Farbstoffe und möglichst ohne allergene Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.

5. Ergänzende Hinweise zur Desinfektion von Arbeitsmitteln

Die Einwirkzeiten der Präparate nach Herstellervorgabe sind zu beachten COVID 19

Bereich	Präparat	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
Arbeitsflächen Gerätewagen Oberflächen von Geräten	Wischdesinfektion	gründlich Wischdesinfizieren, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x täglich nach Geschäftsschluss • Nach Bedarf 	Friseurin und Friseur Auszubildende und Auszubildender
	Schnelldesinfektion	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • Sofort nach Kontamination mit Blut oder Körpersekreten 	
Behandlungssessel	Schnelldesinfektion	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x täglich nach Geschäftsschluss 	Friseurin und Friseur Auszubildende und Auszubildender
Hilfsmittel (z. B. Waschschüsseln, Becher, Instrumentenbehälter)	Wischdesinfektion	gründlich Wischdesinfizieren, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Gebrauch 	Friseurin und Friseur Auszubildende und Auszubildender
	Schnelldesinfektion	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • Sofort nach Kontamination mit Blut oder Körpersekreten 	
Fußböden	Besen, Staubsauger	Fegen des Bodens oder Saugen (mit Bakterienfilter)	<ul style="list-style-type: none"> • Nach jeder Behandlung • Nach Bedarf 	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter/ Reinigungsdienst
	Wischdesinfektion	mit geeigneter Nasswisch-Methode desinfizierend reinigen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x täglich nach Geschäftsschluss • Nach Bedarf 	

Die Einwirkzeiten der Präparate nach Herstellervorgabe sind zu beachten

Bereich	Präparat	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
Abfallbehälter	Wischdesinfektion	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x wöchentlich 	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter/ Reinigungsdienst
	Schnelldesinfektion	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Bedarf 	
Sanitärbereiche (z. B. Toiletten, Waschbecken)	Wischdesinfektion	Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x täglich nach Geschäftsschluss 	Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter/ Reinigungsdienst
	Schnelldesinfektion	entweder Tuch benetzen und wischen oder aufsprühen und wischen, einwirken lassen	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Bedarf 	
Instrumente z. B. Käämme, Scheren, Wickler, Instrumente für kosmetische Behandlungen, etc	Instrumentendesinfektion	<p>Kämme, Scheren, Wickler und stark mit Haaren behaftete Instrumente zuerst von Haaren befreien</p> <p>Instrumentenaufbereitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zur Reinigung und Desinfektion in Gebrauchslösung einlegen • auf vollständige Benetzung achten • einwirken lassen • ggf. nachreinigen und erneut einlegen • gründlich mit Wasser abspülen • trocken und staubfrei lagern 	<ul style="list-style-type: none"> • nach jedem Gebrauch • min. jedoch 1 x täglich • bei Kontamination (z. B. mit Blut) bzw. Kunden mit Kopfhautveränderungen und Parasitenbefall 	Friseurin und Friseur Auszubildende und Auszubildender
Nackenbürsten		In Seifenlösung reinigen	<ul style="list-style-type: none"> • 1 x wöchentlich • nach Bedarf 	Friseurin und Friseur Auszubildende und Auszubildender